

MIEUX SE CONNAÎTRE

Apprenez à mieux vous connaître afin d'aligner vos actions et vos décisions. Quelles sont vos valeurs, intérêts, forces, motivations, aspirations? Laissez-vous guider par une coach et ses outils et obtenez plus de clarté sur ce qui vous anime.

Évaluation des participants: 5/5

Formation pour:
Gestionnaires

Prix : 79\$
Durée : 20 minutes
Langue : Français

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Peu importe qui vous êtes et ce que vous faites. Il est toujours pertinent d'apprendre à mieux se connaître.

Les bénéfiques sont:

- Avoir une meilleure connaissance de votre cause (de votre mission, ce en quoi vous êtes engagé à faire une différence);
- Comprendre pourquoi vous faites ce que vous faites;
- Avoir plus de clarté sur ce que vous désirez dans la vie;
- Comment s'entourer dans vos projets.

Cette formation vous permet de faire le point et de vous aligner à vos valeurs, intérêts, forces, motivations et aspirations.

Pour chacun de ces 5 thèmes, vous aurez un document d'activités à remplir, un outil utilisé en coaching professionnel.

OBJECTIFS

- Mieux connaître vos valeurs, intérêts, motivations, forces et aspirations;
- Faire le point pour être mieux aligné afin de prendre de meilleures décisions.

[Voir la vidéo de présentation de la formation](#)



CETTE FORMATION COMPREND

- Vidéo à la demande de 20 min
- Divisée en capsules vidéo de 5 à 10 min
- Manuel téléchargeable
- Questions de réflexion et de validation des acquis
- 6 activités d'apprentissage et d'approfondissement
- Accès à vie, mises à jour incluses
- Attestation de réussite
- Accès à du contenu exclusif sur les meilleures pratiques en gestion

CE QUE VOUS SEREZ EN MESURE DE FAIRE À LA FIN DE LA FORMATION

- Avoir plus de clarté sur ce qui vous anime et vous procure du sens;
- Connaître vos forces.

CONTENU

- Mieux se connaître à travers de 5 thèmes : valeurs, intérêts, motivations intrinsèques, forces et aspirations;
- 6 documents d'activités pour rentrer en profondeur dans les 5 thèmes.



GENEVIÈVE DICAIRE **COACH PROFESSIONNELLE DE GESTION ET** **D'AFFAIRES ET FONDATRICE D'UNIQUE COACHING.**

Elle accompagne les dirigeants et gestionnaires à repenser leurs affaires et à la manière de livrer les résultats. Son approche consiste à rallier performance et bien-être.

Elle a créé Unique coaching en 2013 après avoir passé 15 ans dans le domaine des technologies de l'information.

Auteure de deux livres « Outils accessibles et concrets en coaching de Gestion, 2015 » et « Le Leader Agile, 2016 », elle tient aussi un blogue sur les bonnes pratiques de gestion, d'affaires et de leadership adaptées au monde d'aujourd'hui.

PS : toutes ses références parlent de son rire inimitable et contagieux.

ÉCRIVEZ-NOUS

Contactez-nous pour discuter de vos besoins ou pour obtenir un forfait entreprise.
Messagerie instantanée: uniquecoaching.ca/academie/ - info@uniquecoaching.ca.

Vous préférez parler à quelqu'un? Appelez-nous au (514) 868-2120.